

# PROGRAMME DE FORMATION

Praticien·ne Méthodes PEAT



Cette formation a pour but de former des praticien·ne·s Méthodes PEAT. Elle se caractérise par un parcours complet, qui permet une utilisation immédiate des outils dans sa propre pratique.

Face à des **problématiques variées** (physiques, émotionnelles, énergétiques ou spirituelles), vous possédez des méthodes pour accompagner vos clients pour qu'ils (re)trouvent **un équilibre intérieur** et atteignent **un autre niveau de conscience**.

Le but est de retrouver **un état d'être réuni** permettant au consultant d'être soi. Il libère alors **les charges émotionnelles et traumatiques** qui sont au centre de ses dualités et conflits internes.

La formation s'adresse **aux personnes en reconversion professionnelle** qui souhaitent s'installer comme thérapeute ainsi qu'aux praticiens déjà installés qui veulent acquérir **une approche complémentaire innovante et efficace**.

La formation présente 7 sessions, réparties sur 13 jours (de 13 à 18 heures pour les zoom et 9 à 17 heures pour le présentiel).

## Jour 1 : Les fondamentaux et le Basic PEAT positif et négatif

- Introduction aux fondamentaux des Méthodes PEAT, leur philosophie, les principes de bases
- Présentation du Basic PEAT avec deux variantes
- Démonstration devant le groupe

### Le Basic PEAT classique

C'est le rescue émotionnel, pour les situations négatives et douloureuses. Indispensable lorsqu'un consultant se sent submergé par des émotions. Ce Basic PEAT est une aide incroyable, il apaise en quelques minutes et permet d'appréhender la situation de façon plus apaisée et moins réactive.

### Le Basic PEAT positif

Le Basic PEAT positif est, quant à lui, une aide pour sortir d'une spirale émotionnelle infernale. Il permet également la stabilisation dans un état de bien-être neutre.

## Jours 2 et 3 : Fin des mots et U.P.

- Présentation théorique de deux outils : Fin des mots et U.P.
- Démonstration devant le groupe
- Travail pratique en binôme entre les participants répartis dans différentes salles zoom, supervisés par les formatrices

### *La Fin des mots*

Ce protocole est facile à mettre en œuvre et accessible à tous. Il met en lumière les croyances limitantes de vos consultants pour les désintégrer, grâce au principe d'alternance.

Il permet de prendre conscience qu'il existe en chaque chose, chaque émotion, chaque mode de pensée un élément positif et un élément négatif.

Ce processus aide le consultant à cesser de rejeter certaines choses dites négatives, et rechercher d'autres choses dites positives, afin de se retrouver dans cet espace d'ouverture à tous les possibles que la vie peut offrir.

### *La méthode U.P.*

Ici, on alterne entre un élément négatif et un élément positif jusqu'à la fusion, c'est-à-dire jusqu'à la dissolution des oppositions et des contradictions. Le consultant dissout un conflit interne, une difficulté à faire un choix, et appréhende ensuite le problème sous un angle inattendu.

## Jours 4 et 5 : Outils de libération des traumas et des cristallisations corporelles (En présentiel)

- Présentation des trois outils de libération des traumas : Vortex, Finger tip et Sphère
- Démonstrations devant le groupe
- Travail pratique en binôme entre les participants, supervisés par les formatrices
- Présentation d'un outil de libération des douleurs corporelles : Petite Méthode Magique
- Présentation de la cohérence cardiaque selon l'Institut HeartMath

## Le Vortex

La technique de libération des chocs traumatiques à connaître absolument ! En 10 minutes, vous permettez d'effacer toute la charge émotionnelle en rapport à un événement passé ou récent. Le consultant se sent apaisé et rompt les liens ancrés dans la mémoire corporelle.

## Le Finger tip

La deuxième technique pour la libération des traumas. Telle que le Vortex, celle-ci tout autant fulgurante, elle est complémentaire à la précédente.

## La Sphère

Cet outil de libération des traumas se pratique très facilement avec les enfants et vient également soulager les ruminations mentales, ainsi que les sensations physiques douloureuses.

## La Petite Méthode Magique

S'utilise seule ou en fin de processus quand une douleur ou un inconfort corporel subsiste. Cet outil est d'une grande puissance, car il permet de passer directement par le corps, là où parfois les mots manquent. L'émotion cristallisée dans le corps disparaît en même temps que la tension physique présente.

## Méditation active et Breathwork

Des temps de méditation active et de Breathwork viennent ponctuer ces deux journées. Ces pratiques corporelles permettent d'approfondir la libération émotionnelle, de soutenir les processus d'intégration et de renforcer la présence à soi. Elles favorisent un état de disponibilité intérieure, propice au travail en binôme et à l'accueil des transformations vécues. Ces techniques sont transmises pour un usage personnel, ils n'entrent pas dans le cadre des techniques apprises lors de la formation.

## La cohérence cœur-cerveau

La cohérence cardiaque est abordée, en premier lieu, dans sa dimension théorique et pratique à partir des résultats des recherches de l'institut américain HeartMath.

En effet, elle accélère le rétablissement de l'harmonie cœur-cerveau, qui est une manière de se mettre en cohérence intérieure, en état d'unité.

L'apprentissage de la cohérence cardiaque va guider le consultant vers le monde de l'Unité, l'aider à reconnecter à ses sensations corporelles et accélérer son développement spirituel.

# Jours 6 et 7 : Le DP4

- Présentation de l'outil DP4, d'une variante et apprentissage des différentes manières de l'utiliser
- Démonstrations devant le groupe
- Travail pratique en binôme entre les participants répartis dans différentes salles zoom supervisés, par les formatrices

## *Le DP4 classique*

Méthode phare des Méthodes PEAT, elle se décline en de multiples applications.

A partir d'une scène précise et par un processus d'alternance, toutes les charges émotionnelles vont se dissoudre. Cette méthode va annuler tout ce qui est dans l'évènement, mais aussi qui se rattache par écho au vécu passé.

Le DP4 est utilisé par de nombreux thérapeutes. Il accélère les processus de guérison des deuils ou des séparations. Elle est d'une grande aide pour les phobies et TOC. Il permet de restaurer la confiance en soi et l'estime de soi. Il est utilisé également pour les problématiques de stress, de dépendance affective et les peurs en général.

## *Le DP4 intégration de qualités*

Cette technique a la particularité de nous permettre d'intégrer des qualités, des capacités, des talents que nous croyons ne pas posséder ou tout du moins que nous ne pouvons pas manifester à cause de conditionnements ou blocages personnels.

Cet outil vient compléter le précédent en annulant les charges négatives et en développant de nouvelles capacités et croyances porteuses.

# Jours 8 et 13 : Se positionner et rayonner comme praticien·ne Méthodes PEAT

- Présentation théorique en e-learning
- Questions/Réponses en Zoom

- Exercices en binôme entre les participants répartis dans différentes salles zoom, supervisés par les formatrices

## *Développer son rayonnement professionnel*

Un module e-learning vous accompagne dans le développement de votre activité. Il vous permet d'explorer les bases d'une communication claire, d'un positionnement aligné et d'un rayonnement professionnel en accord avec vos valeurs. Vous y découvrirez comment proposer des services lisibles, faire connaître votre activité avec justesse, et construire une présence en ligne qui vous ressemble.

Un exercice d'introspection, en groupe vous aide à préciser ce qui vous motive profondément dans votre pratique. Vous identifiez vos valeurs, votre mission et votre spécificité en tant que praticien·ne. Ce travail vous permet d'ajuster votre identité professionnelle suite à l'acquisition des outils Méthodes PEAT et de rencontrer plus facilement les consultants qui résonnent avec votre énergie.

Une session en binôme permet également d'identifier les freins inconscients qui limitent votre développement ou compliquent votre installation. Ces blocages sont travaillés avec les outils PEAT afin de lever les résistances les plus fortes.

## *L'installation professionnelle de l'indépendant*

Un module bonus en e-learning qui traite de l'installation professionnelle et du statut d'indépendant complète la formation. Ils offrent des repères concrets sur la tarification, l'organisation du temps, le business plan et les démarches administratives.

# Jours 9, 10, 11 et 12 : Le Deep PEAT

- Présentation de deux outils : Deep PEAT et Processus circulaire
- Démonstration devant le groupe
- Travail pratique en binôme entre les participants répartis dans différentes salles zoom supervisés par les formateurs

## *Le Deep PEAT*

Cette technique comme tous les outils des Méthodes PEAT se concentre sur l'aspect émotionnel d'un problème, en rapport avec un vécu précis. Le consultant va dégager des émotions très anciennes, en allant à la racine du problème et en les résolvant définitivement.

Le processus Deep PEAT (le plus profond des processus) permet d'intégrer un nombre infini de polarités, à commencer par la Polarité primordiale (la polarité depuis notre naissance), la polarité la plus chargée de toutes. Cette polarité primordiale détermine la façon de percevoir les choses,

la personnalité et les comportements, bien plus que n'importe quel autre élément dans l'inconscient.

Les spécificités de Deep PEAT

- Il permet la libération d'un grand nombre d'émotions durant une seule session, ce qui engendre une transformation très profonde. A la sortie de ce type de séance, le consultant se sent comme dans un autre espace.
- Des polarités très profondes et élevées, en termes d'ouverture spirituelle peuvent fusionner.
- C'est le seul protocole où la polarité va se présenter spontanément, elle n'est pas choisie par le mental.

### *Le processus circulaire, variante du Deep PEAT*

Ce processus est particulièrement utile pour accompagner les conflits relationnels. Il permet d'accéder à un autre point de vue, celui de l'autre personne et d'envisager la situation sous un autre angle.

La fusion des polarités qui s'opère permet également, au consultant, d'agir en miroir, sur son propre monde intérieur.

## Jour 14 : Bilan et synthèse

- Questions et réponses
- Travail pratique en binôme entre les participants répartis dans différentes salles zoom supervisés par les formatrices
- Révision des outils vus dans la formation

La formation en groupe se termine par un temps dédié aux échanges. Un approfondissement est proposé permettant de perfectionner sa capacité à jongler d'un outil à l'autre lors d'une séance.

## Certification Praticien·ne Méthodes PEAT

La formation aux Méthodes PEAT proposée par l'association est **la seule reconnue** en France, Danielle Soleillant est la représentante francophone des Méthodes PEAT. Elle permet d'obtenir le titre de Praticien·ne Méthodes PEAT.

Pour obtenir la **certification**, il est demandé de :

- Avoir vécu les outils de l'intérieur par une pratique personnelle ou en binôme
- Présenter un livret de pratiques
- Avoir participé à [8 sessions de supervision et d'approfondissement des outils](#) en groupe ou en individuel (comprises dans le tarif affiché et à réserver sur le site de l'association)
- Être présent à un entretien de certification

Une fois le certificat de Praticien·ne obtenu, vous pouvez demander à **figurer dans l'annuaire** des Praticien.ne.s Méthodes PEAT.

## Les atouts de notre formation

La formation allie rigueur et souplesse avec un **format 100 % live**, mêlant **théorie, démonstrations** et temps de pratique en direct. **Chaque outil est expérimenté en binôme** en salles zoom supervisées par les deux formatrices, et renforcé par des temps de pratique personnelle à l'inter-session, en autonomie. L'ensemble des sessions théoriques et démonstratives est **accessible en replay**, pour permettre à chacun·e d'intégrer à son rythme.

Une **session immersive** consacré aux outils de libération des traumatismes est également inclus dans le parcours. Il permet de pratiquer **en présentiel** dans un cadre soutenant, de vivre l'efficacité des outils en direct, et de créer une **cohésion forte** au sein du groupe. Ce moment clé du programme favorise l'intégration en profondeur et l'ancrage des apprentissages. Le transport, l'hébergement et la pension complète ne sont pas compris dans le prix de la formation. Le lieu du stage permet de loger tout le monde. Les informations seront transmises au moment de l'inscription à la formation.

Après la formation, vous pouvez accéder à des **sessions d'approfondissement** sans limitation de durée pour réviser, poser vos questions et approfondir les outils vus ensemble. Vous êtes également accompagné·e·s de manière individualisée grâce à un coaching professionnel qui vous aide à dépasser les **freins à l'installation ou au développement de votre activité**, en utilisant les outils PEAT eux-mêmes.

La formation comprend également des modules complémentaires en e-learning, un manuel de formation détaillé, les supports de présentation, ainsi que **l'intégration à une communauté vivante**. Vous rejoignez le groupe WhatsApp de votre promotion, où les formatrices sont disponibles pour répondre à vos questions et vous accompagner pendant et après la formation. Les **échanges entre promotions** enrichissent encore davantage votre parcours.