Nadine SANNA PASSARD

Formatrice « Méthodes P.E.A.T. » Certifiée par Zivorad M. Slavinski

Du 26 août au 29 août 2021

Formation aux Méthodes PEAT niveau 1 module 1

Retrouver l'unité intérieure et la liberté d'être avec les outils des Méthodes P.E.A.T.



Sortir de la dualité, c'est sortir de l'état de division.

Nadine Sanna Passard

06 71 81 33 94 n.sanna@orange.fr

http://www.nadinesanna.com/





Le système PEAT : vers l'unité de la conscience

Ces techniques permettent de libérer les charges émotionnelles qui sous-tendent toutes nos problématiques, même les plus complexes et anciennes, et de les résoudre, en unifiant nos contradictions fondamentales, nos dualités, que nous appelons polarités. Cette unification amène un état de profonde unité, de clarté et de sérénité, à de grandes ouvertures de conscience. PEAT: c'est l'union des polarités pour aller de la dualité vers l'unité Intérieure.

Ce système prend en compte qu'à la racine de tous nos problèmes, se trouve un état de conscience en perpétuelle dualité. Nous sommes sans cesse à la recherche de cette cohérence intérieure qui nous amènera la paix et la sérénité et nous luttons contre un état en dualité, alternant entre un sentiment et son contraire, entre le positif et le négatif. C'est en reconnaissant ces forces opposées qui nous animent qu'il nous sera possible de les réconcilier. Alors une base solide et stable s'installe.

- Ces outils nous permettent également de prendre conscience de nos **croyances limitantes**, de déjouer les pièges du mental qui tourne en boucle dans des analyses non productrices de changement. Nous nous élevons à un autre niveau de conscience d'où nous envisageons la vie de façon totalement différente. Nos systèmes de croyances qui nous maintenaient dans des scénarios répétitifs et douloureux s'écroulent d'eux-mêmes. De nouvelles solutions apparaissent.
- Deux méthodes vont cibler plus particulièrement la libération d'événements traumatiques.
- L'expérience vécue est profondément transformatrice. Les patients témoignent du fait qu'ils ont pu réellement tourner la page ensuite et aller de l'avant.
- Le résultat : une réconciliation intérieure. Nous ne sommes plus bloqués sur des événements du passé et nous pouvons nous élancer vers notre futur libéré.
- Lorsque nous réconcilions des parties de nous-même opposées, nous abordons la vie d'un autre point de vue, celui de l'unité intérieure et non de la division! Ceci nous donne le recul et l'altitude nécessaires pour agir et non réagir!

Les bénéfices sont visibles, concrets et surtout durables!

Développé par Zivorad Slavinski, Serbe d'origine et vivant à Belgrade, <u>l'axe et la force</u> de toutes ses méthodes sont basés sur la **FUSION** des polarités, nous permettant, de processus en processus et de fusion en fusion de retrouver un état d'unité intérieure.

La cohérence cœur/cerveau

La cohérence cardiaque va accélérer le rétablissement de l'harmonie cœur-cerveau, qui est une manière de se mettre en cohérence intérieure, en état d'unité.

L'apprentissage de la cohérence cardiaque va nous guider vers le monde de l'Unité et accélérer notre développement spirituel. Plus nous pratiquons, plus il devient évident que notre essence fondamentale est cet état de cohérence à partir du cœur. Ceci engendre des comportements totalement différents : un état de complétude et de liberté.

Depuis des temps immémoriaux et pour transcender un tel état de séparation, les sages, les shamans et tous les enseignants spirituels ont créé et appliqué des techniques pour unir ces opposés et retrouver cet équilibre. Une fois ce dernier retrouvé, un profond état de paix, de joie et de plénitude s'installe.



Le Programme



- ⇒ Le Basic PEAT : c'est le « Rescue » émotionnel. Indispensable lorsque vous êtes submergé par vos émotions , le Basic PEAT est une aide incroyable, il vous apaise en quelques minutes et vous permet d'appréhender la situation de façon plus apaisée et moins réactive.
- ⇒ Basic PEAT positif pour aider une personne à sortir de sa spirale infernale négative.
- ⇒ <u>La méthode U. P.</u>: Ici on alterne entre un élément négatif et un élément positif jusqu'à la fusion, c'est-à-dire jusqu'à la dissolution des oppositions et des contradictions. Facile et rapide même seul, vous dissolvez un conflit interne, une difficulté à faire un choix, et appréhendez le problème sous un angle inattendu.
- ⇒ <u>Le DP2</u> : alternance d'émotions et pensées, ce processus aide à dissoudre les charges émotionnelles aisément et permet de se retrouver dans un état de neutralité rapidement
 - ⇒ **La fin des mots** : ce protocole, amusant, met en lumière vos croyances limitantes pour les désintégrer.



- ⇒ Le Vortex ou la locomotion : la technique de libération des traumas à connaître absolument ! En 10 minutes vous effacez toute la charge émotionnelle en rapport à un événement passé ou récent.
- ⇒ **Le Finger tip** : La seconde technique pour la libération des traumatismes. Telle que le Vortex, celle-ci tout autant fulgurante, complète la précédente.

⇒ La méthode DP4:

méthode phare du système PEAT, elle se décline en de multiples applications à l'infini, dont certaines doivent être encore explorées.

Comme toutes les techniques PEAT, nous prenons TOUJOURS en compte les deux pôles d'une polarité. Le DP4 ne fait pas exception.

A partir d'une scène précise et par un processus d'alternance, tous les éléments vont se dissoudre.

"L'océan est contenu dans une seule goutte d'eau» Kabir



Cette méthode va annuler d'une part, tout ce qui est dans

l'événement, mais aussi tout ce qui s'y rattache, notamment un écho avec l'enfance.

<u>De plus</u>, cette technique a la particularité de nous permettre d'intégrer des qualités, des capacités, des talents que nous croyons ne pas posséder ou tout du moins que nous ne pouvons pas manifester à cause de conditionnements ou blocages personnels.

Avec le DP4, « une porte s'ouvre » dans les possibles, ses champs d'application sont illimités et vous allez pouvoir vous déployer au-delà de tout ce que vous pourriez imaginer.

DP4 est utilisée par de nombreux psychologues et psychanalystes. Elle est d'une grande aide pour les phobies et accélère le processus de guérison de deuils ou de séparation et permet de restaurer rapidement l'estime de soi et la confiance en soi. Elle est utilisée également pour les problématiques liées à l'anxiété, le stress et les peurs en général.

Cette technique et les autres méthodes sont faciles à utiliser sur soi et par soi-même au quotidien.





Pour une intégration optimum des ces outils inédits, nous y ajouterons le recentrage dans le cœur



- ⇒ La cohérence cœur/cerveau : Vous y apprendrez la cohérence cœur/cerveau à quoi cela sert et vous en verrez ses bénéfices très rapidement.
- ⇒ **Méditation et respiration** : Afin de bien intégrer les divers outils en lien à la méthode PEAT, est inclus dans la formation plusieurs techniques de respiration et de visualisation.

<u>**Témoignage**</u>: Ce témoignage est celui d'une participante aux stages de Danielle soleillant, représentante officielle du système Peat : http://www.dsoleillant.com

Les thérapeutes ayant été formés à ces techniques privilégient le système PEAT dans leur pratique car étant porteur de résultats bien plus palpables.

« J'ai reçu plusieurs soins de la méthode P.E.AT au cours des trois dernières années, j'ai fait la formation PEAT et je me suis installée en tant que thérapeute et donc j'ai les deux points de vue, celle du patient et celle du thérapeute.

Les émotions douloureuses liées à une séparation ou à des situations traumatiques ont été dissoutes grâce à plusieurs vortex, une technique hyper rapide pour libérer les traumas.

J'avais souvent l'impression de passer d'un bord à l'autre, j'avais fini par m'auto diagnostiquer bipolaire tout simplement. De la dualité vers l'unité, revenir en son Centre, voilà qui me parlait.

Et ça a marché et cela continue de marcher. Je me sens de plus en plus vraiment moi, l'effacement de mémoires et d'émotions douloureuses permet de se retrouver pleinement incarné et centré. Et en outre,

Ne me demandez pas la teneur des problèmes que j'ai dépassé, en fait je ne sais plus.

Cela peut paraître incroyable mais cela est!

Il n'est d'ailleurs pas rare d'entendre les patients après un traitement P.E.A.T, dire « c'était quoi le problème ? »

Avec l'association de la cohérence cardiaque et de méditations, j'ai ressenti une baisse impressionnante de l'anxiété et une plus grande confiance en moi. Les ruminations disparaissent.

Avec l'association d'image fixe, du ressenti de l'émotion dans le corps, de la pensée, PEAT cerne l'ensemble des pôles de transformation.

La méthode demande un effort de synthèse, il n'y a pas de répétitions, ni de ressassement qui ne fait que renforcer la souffrance ou le trauma. On sait aujourd'hui, avec les progrès des neurosciences à quel point il est important de créer de nouveaux circuits neuronaux pour éviter des autoroutes de souffrance. Le mental est mis hors champs.

Les techniques sont rapides et simples à mettre en place et ont des résultats concrets, tangibles et durables rapidement et définitivement.

Oui la méthode P.E.A.T a changé ma vie. Et change la vie de mes clients également. »

Véronique

Le 6/02/2020



la France.

Le fondateur : Zivorad Mihajlovic Slavinski

Originaire de Serbie et vivant à Belgrade, il a développé le système PEAT après une exploration d'approches thérapeutiques et de recherches spirituelles pendant trente ans. Il s'est inspiré notamment des méthodes psycho-énergétiques telles que l'EFT. Zivorad Slavinski est aussi l'auteur de nombreux livres écrit en Serbe, traduits en Russe et en Anglais. Sa méthode est très connue dans les pays de l'Est de l'Europe et aux Etats-Unis depuis une dizaine d'années. Il a fallu attendre début 2012 pour que le monde francophone le découvre, en commençant par la Belgique puis

En **2015**, « Return to Oneness » est traduit en français, adapté par Marielle Laheurte et Danielle Soleillant, il s'intitule « *De la dualité vers l'unité avec le système PEAT* », téléchargeable en Ebook sur les deux sites : mariellelaheurte.com et dsoleillant.com. http://www.dsoleillant.com/mes-e-books/



manchelanearte.com et asolemant.com. http://www.asolemant.com/mes-e-books/

Pour plus d'informations, voir le site de Zivorad M. Slavinski en anglais : <u>www. spiritual-technology.com</u>

Formatrice: Nadine SANNA PASSARD



Mon cheminement jusqu'aux méthodes P.E.A.T.

Formée en 95/96 par Michel Tabet, en « rêve éveillé libre », j'ai ressenti et vécu intensément la posture en « présence », sans volition, pour accompagner les autres personnes lors de rêve éveillé libre amenant la personne dans ses profondeurs tout en douceur.

En 2000, je découvre la Communication NonViolente de Marshall Rosenberg, qui révolutionne ma vie autant professionnelle que personnelle. Embellir ma vie et celle des autres, fut un déclenchement intérieur profond. Certifiée formatrice en Communication NonViolente par le CNVC en 2019...

Sensibilisée par mon mari à la Non Dualité et à la psychologie des profondeurs de Carl G. Jung, une synchronicité arriva sur mon chemin, une formation des méthodes PEAT en Belgique attira mon regard. Ce fut un « appel »!

Quelle surprise de découvrir, en 2012, à Bruxelles, les méthodes PEAT : Intenses, profondes, inédites. Au retour, dans le train de Bruxelles à Avignon, je me suis entrainée sur moi et INCROYABLE : apaisements, changements... s'installaient en profondeur....

Immédiatement, j'ai offert à ma famille, mes amis des accompagnements pour m'entrainer et impressionnant les changements d'Etre, La neutralité et le calme s'installaient en eux......

Surtout j'ai testé, expérimenté sur moi sans cesse et c'était incroyable. Les charges se dissolvaient, les problèmes devenaient des faits....Waouh.... je me suis inscrite pour Paris car Zivorad Slavinski y donnait une deuxième formation en Francophonie.

Suite à cette deuxième formation, emballée par ce qui se passait en moi et autour de moi, j'ai décidé d'aller à Belgrade pour devenir Formatrice et Gratitudes à Danielle qui a été notre interprète. Puis en 2014, Zivorad revenait en Belgique et hop! Je suis allée me former à d'autres méthodes toutes aussi impressionnantes et efficaces. « La simplicité est proche de la perfection »

A notre époque de nombreuses techniques, méthodes, autres sont proposées. A chacun de trouver celle qui lui correspond...Moi, je peux affirmer que c'est les méthodes PEAT!

Je suis pleine de gratitudes de les connaître, les expérimenter pour moi et ma famille, mes amis déjà puis lors d'accompagnements qui me donnent une ouverture pour contribuer à un monde plus en paix et en conscience.

Ce qui me parait important, c'est l'autonomie possible pour chacun, qu'ils puissent pratiquer ces méthodes sur eux même quand il y a une charge émotionnelle, un malaise au quotidien...

Gratitudes de les connaître, gratitudes d'avoir rencontré ce « chercheur » d'unicité, Zivorad Slavinski.....

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES METHODES P.E.A.T.:

https://www.methodes-peat.fr



4 jours pour vous enrichir Du 26 au 29 Août 2021

de Méthodes vraiment efficaces et amenant une transformation personnelle incroyablement rapide.

TARIF: 450 euros les 4 jours

Un certificat de formation vous sera délivré à la fin des 4 jours de la formation

Un support de cours avec chaque protocole vous sera fourni lors de la formation

 Pour mieux vous préparer à ce stage et en tirer le plus grand profit, vous pouvez commander le livre « De la dualité vers l'Unité avec le système PEAT », adapté et traduit de l'auteur et fondateur du système, Zivorad Slavinsky, par Danielle Soleillant et Marielle Laheurte, en format Ebook,

<u>Coût de ce livre</u>: 15 euros. Cet Ebook peut être commandé sur le site de Danielle Soleillant http://www.dsoleillant.com/mes-e-books/

ET POUR CEUX/CELLES qui veulent continuer

Du 24 au 26 septembre 2021

Suite du Module 1:

Deuxième module du niveau 1 de trois jours est consacré

à la technique DEEP PEAT: 3 Jours: prix 320 euros

Renseignements, programmes et bulletin d'inscription sur demande au 0671813394 ou écrire message à n.sanna@orange.fr

ET aprèsapprofondissements d'autres processus PEAT

- ⇒ Un deuxième niveau de trois jours vous permet d'approfondir et d'intégrer encore d'autres techniques.
- ⇒ Un troisième niveau contenant des techniques totalement inédites en France

4 jours pour la première partie du module 1 et les 3 autres jours pour la suite du module 1 des Méthodes PEAT se dérouleront vers Pont Saint Esprit, à Carsan dans une yourte, en pleine nature!

Des hébergements et les repas du midi et/ou soir seront proposés Voir informations ci-dessous

TARIFS et CONDITIONS HEBERGEMENT / REPAS pour PARTICIPANTS A LA GUINGUETTE'S PALACE

Merci de lire attentivement

Hébergement	Forfait hébergement par nuit	Repas
Emplacement tente (tente non inclue)	12€/nuitée	10€/repas
Caravane	24€/nuitée	10€/repas
Tente suspendue (tente inclue,)	36€/nuitée	10€/repas
Chambre double ou triple avec salle de bain en commun)	48€/nuitée	10€/repas
Chambre individuelle avec salle de bain en commun)	49€/nuitée	10€/repas



Le tarif correspondant à la chambre utilisée sera appliqué.

Les tarifs ci-dessous sont indiqués afin de vous aider à formuler vos souhaits en termes d'hébergement. **Les couchages sont attribués en fonction de ces souhaits et des disponibilités.**

Le règlement de chaque séjour se fera à l'arrivée, possible en espèces, en chèques ou paypal

Les repas comprennent : entrée/plat, plat/dessert, eau, café ou thé. les repas sont végetariens, Tous nos plats sont faits « maison» à base de produits frais de saisons, cultivés, transformés sur place (en priorité), issues d'une agriculture naturelle. Merci de préciser les demandes spécifiques de régimes alimentaires.

Il sera préparé par les soins de jean baptiste chef cuisinier d'#AranciniSalade et mis à disposition en libre accès. Le groupe assume la mise en place, la desserte et la vaisselle.

Tous ces tarifs comprennent les thés, infusions et cafés en fin de repas et autres pauses, mais ne comprend pas les vins et boissons alcoolisées.

Accès à la Guinguette's Palace

La gare la plus proche est celle de Bollène la Croisière (Vaucluse) à 10 kms. Si certains viennent en voiture, merci de préciser s'il vous est possible de passer par la gare pour covoiturer jusqu'à la Guinguette's Palace.

Adresse : 1562 Chemin de Valoussière, Mas de l'Euze, 30130 CARSAN





INSCRIPTION

Prénom: Adresse: Tél: e-mail: Site Internet: Profession: Formation PEAT vers PONT SAINT ESPRIT, à Carsan, au Mas de l'Euze. Du 26 au 29 août 2021 Tarif de la formation: 450 € □ (repas/hébergement à votre charge, voir document ci-dessus si intéressé(e)) En cas d'annulation à moins de deux semaines du stage, les arrhes ne seront pas remboursés sauf cas exceptionnel.
Tél :e-mail :
Site Internet :
Site Internet :
Profession :
Formation PEAT vers PONT SAINT ESPRIT, à Carsan, au Mas de l'Euze. Du 26 au 29 août 2021 Tarif de 1a formation: 450 € □ (repas/hébergement à votre charge, voir document ci-dessus si intéressé(e))
Formation PEAT vers PONT SAINT ESPRIT, à Carsan, au Mas de l'Euze. Du 26 au 29 août 2021 Tarif de 1a formation: 450 € □ (repas/hébergement à votre charge, voir document ci-dessus si intéressé(e))
Du 26 au 29 août 2021 Tarif de 1a formation : 450 € □ (repas/hébergement à votre charge, voir document ci-dessus si intéressé(e))
Du 26 au 29 août 2021 Tarif de 1a formation : 450 € □ (repas/hébergement à votre charge, voir document ci-dessus si intéressé(e))
Tarif de 1a formation : 450 € □ (repas/hébergement à votre charge, voir document ci-dessus si intéressé(e))
(repas/hébergement à votre charge, voir document ci-dessus si intéressé(e))
En cas d'annulation à moins de deux semaines du stage, les arrhes ne seront pas remboursés sauf cas exceptionnel.
Ci-joint un acompte de <mark>120 €</mark> à l'ordre de Nadine SANNA à envoyer à l'adresse suivante :
399 Avenue Général de Gaulle 30130 Pont Saint Esprit
Vous pouvez également envoyer votre inscription par mail à n.sanna@orange.fr
Fait à
Signature